

**BEAUTY GRACE2020関西オンラインマスターコース10期**

日	時間	講義	講師	会場
9/5(土)	14:00~15:30	センスアップ講座①	牧野聖子	オンライン
	15:30~17:00	マナー講座①	川村直子	
9/6(日)	14:30~16:00	ウォーキングレッスン①	中田裕子	オンライン
9/20(日)	14:00~15:30	センスアップ②	牧野聖子	
	15:30~17:00	開運セルフマネージメント講座①	吉原亜美	オンライン
10/3(土)	14:30~16:00	ウォーキングレッスン②	YUMISHI × MARIKO	
10/4(日)	14:00~15:30	マナー講座②	平川直央子	オンライン
	15:30~17:00	開運セルフマネージメント②	吉原亜美	
10/18(日)	14:00~15:30	ウォーキングレッスン③	中田裕子	オンライン
11/1(日)	14:00~15:30	センスアップ③	牧野聖子	オンライン
	15:30~17:00	マナー講座③	田中優子	
11/14(土)	14:00~15:30	センスアップ④	牧野聖子	オンライン
	15:30~17:00	開運セルフマネージメント③	朝倉万琳	
11/15(日)	14:30~16:00	ウォーキングレッスン④	YUMISHI	オンライン
12/6(日)	14:00~15:30	マナー講座④	平川直央子	オンライン
	15:30~17:00	開運セルフマネージメント④	中田裕子	

**☆スケジュールは変更する事がございます。その場合は事前にご案内致しますのでご了承下さい。**

## 講座内容(詳細)

### ウォーキング・ポージング講座

- ①健康ウォーキング座学&基礎講座
- ②撮影ポージング・バストアップ編  
～雑誌モデルやインスタグラマーのような映える写真を撮るレッスン～
- ③撮影ポージング・全身編  
～美シルエットを創るポージングを理論と実践でレッスン～
- ④ヒールウォーキング・立ち居振る舞い講座

### マナー講座

- ①第一印象の重要性と美しい言葉使い
- ②ビジネスマナー
- ③訪問のマナー・冠婚葬祭
- ④おもてなしのマナー・テーブルマナー

### センスアップ講座

- ①第一印象理論  
パーソナリティー女性編&男性編  
ご自身のパーソナルイメージ作り
- ②パーソナルカラー分析  
～魅力を引き出すカラーを知り似合うアイテムを知る色彩心理～  
パーソナルカラー理論、分析手順  
カラードレープの使い方とカウンセリング法
- ③パーソナルスタイル分析  
素材 デザイン アクセサリー バッグ  
ヘアスタイル、ワードローブセッティング
- ④メイクアップ分析  
黄金比率に基づいたメイク方法  
個人のブランディング 完成

### 開運セルフマネジメント

- ①開運を導くセルフマネジメント・脳を味方にする開運法
- ②開運コミュニケーション
- ③開運九星気学講座
- ④絶対的強運美人になる方法